



Regelverk ved reise/overnatting

- 1. Alkohol og rusmidler**
- 2. Retningslinjer for trenere/ledere**
- 3. Retningslinjer for spillere**
- 4. Retningslinjer for foreldre/foresatte**
- 5. Overnatting**
- 6. Forsikring**

Alle som representerer Stavanger Innebandyklubb, skal opptre i tråd med det klubben står for. Styret har derfor vedtatt retningslinjer for reiser og representasjon. Retningslinjene skal benyttes ved alle treningssamlinger og konkurranser der vår klubb er representert. Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i klubbens regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Lagledelsen kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for nok mat, nok søvn og gode sosiale forhold.

Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar og det bør derfor alltid være med andre voksen-ressurser som har ansvar for reiseledelse. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige

1. Alkohol og rusmidler på reise

- 1.1. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø.
- 1.2. Trenere, ledere og utøvere over 18 år skal fremstå som gode forbilder for barn og unge, og ikke nyte alkohol på reiser knyttet til idretten.
- 1.3. Det er norsk lov som gjelder, også ved utenlandsturer, både for utøvere og ledere.
- 1.4. Utøvere som nyter alkohol eller andre rusmidler vil bli sendt hjem på foresattes regning uten unntak.
- 1.5. Foreldre som er synlig beruset skal ikke ha kontakt med spillere, heller ikke egne barn.
- 1.6. Ledere/trenere som nyter narkotiske stoffer vil miste sin rett til å lede laget, og vil bli bortvist fra lagets aktiviteter resten av reisen

2. Retningslinjer for reiseleder/trener/ledelse.

- 2.1. På alle reiser i regi av klubben, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.2. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer styret har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 2.3. Reiseleder skal rapportere til daglig leder i følgende saker:
 - Ulykke med personskader
 - Hærverk og andre skader på anlegg
 - Mobbing
- 2.4. Ved hendelser av alvorligere karakter som vold, seksuell trakassering og overgrep skal politianmeldes og daglig leder i klubben umiddelbart informeres.
- 2.5. Trenerne/lederne skal først og fremst sørge for, og tilrettelegge for, at alle skal få en best mulig turnering. Under turneringen vil det alltid, døgnet rundt, være tilgjengelige trenere/ledere.
- 2.6. Trenerne/lederne sin oppgave er å ha kontroll med hvor spillerne befinner seg til enhver tid og sørge for at spillerne oppholder seg i grupper på minimum 2 personer.
- 2.7. Trenerne/lederne er ansvarlig for å gi tydelige beskjeder til spillerne når det gjelder tidspunkt for trening, kamp, sosiale aktiviteter, innetid på overnattingssted og leggetid.
- 2.8. Trenerne/lederne har et ansvar for å sørge for at spillerne har et kosthold under cup som er tilpasset aktivitetsnivået.
- 2.9. Alle trenere, ledere og foreldre (med ansvar for spillegruppe) som skal følge laget og/eller overnatte sammen med spillerne MÅ ha fremvist politiattest før avreise.

3. Retningslinjer spillere

- 3.1. Husk at vi alle representerer et lag, en klubb, en by og i utlandet også Norge. Vi skal ikke snakke negativt eller oppføres oss dårlig ovenfor andre.
- 3.2. Alle spillerne må rette seg etter de retningslinjene og tidspunktene som blir gitt av trenere/lederne når det gjelder trening, kamp, sosiale aktiviteter, innetid og leggetid.
- 3.3. Alle skal ha tillatelse fra utpekt trener/leder før de forlater lagets nærområde.
- 3.4. All bruk og besittelse av enhver form for rusmidler er strengt forbudt.
- 3.5. Alle foresatte og spillere skal ha tilgang til å ringe reiseleder, trener og ansvarlig voksne 24 timer i døgnet på reise. Det er reiseleders ansvar å påse at telefonnumre er tilgjengelig.
- 3.6. Ved brudd på retningslinjene, er hjemsendelse på foresattes regning et mulig virkemiddel.

4. Retningslinjer foresatte

- 4.1. Nærmeste trener/leder må informeres i forkant av avreise dersom det er spesielle hensyn som må tas mot en spiller m.h.t mat, medisiner, evt. andre ting.
- 4.2. Stavanger Innebandyklubb oppfordrer flest mulig foresatte/familier til å følge turneringene, dersom det er mulig. Dette vil skape en ekstra stemning rundt kampene og de sosiale aktivitetene.
- 4.3. Alle spillerne skal bo på skole/annen overnatting sammen med laget selv om foresatte/familie er til stede under turneringen.



- 4.4. Foresatte og familiemedlemmer er selvsagt hjertelig velkommen til å delta på kamper, treninger og sosiale aktiviteter.
- 4.5. Vi ønsker ikke at foresatte tar ut enkeltspillere for å delta på private arrangementer under oppholdet, med mindre dette er avtalt spesielt med reiseleder/trener.
- 4.6. Foresatte som er påvirket av rusmidler er ikke velkommen på trening, overnattingssted, kamp eller i forbindelse med andre sosiale aktiviteter der lagets spillere deltar.

5. Overnatting

- 5.1. Det skal alltid være minst to personer over 18 år pr. lag som overnatter.
- 5.2. Det skal alltid være en voksen som sover i klasserom med spillerne.
- 5.3. Ved annen type overnattingssted, skal alle spillere gjøres godt kjent med hvor ansvarlige voksne sover.
- 5.4. Det er ingen krav om at det skal være samme kjønn på ledere som overnatter og spillere. Reiseleder bør likevel vurdere om dette er ønskelig ut ifra lagets alder og behov, samt spillernes ønske.
- 5.5. En voksen skal ikke overnatte med enkeltspiller på eget rom som grupperom, hotellrom e.l. med mindre det er foresatte til spillerne, uansett kjønn.
- 5.6. Stedets anvisning om innetid, stilletid osv. skal følges.

6. Forsikring

- 6.1. Barn som er medlem av klubb tilsluttet NIF eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens regi, er forsikret. Forsikringen omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Forsikringspremien betales av NIF.
- 6.2. Skadeforsikringen dekker ytre påførte skader. Forsikringen gjelder den enkelte fra turneringstart til turneringsslutt, samt på reise tur retur turnering.
- 6.3. Forsikringen dekker ikke sykdom eller tap av eiendeler. Stavanger Innebandyklubb anbefaler at den enkelte spiller, trener/leder tegner en reiseforsikring i tillegg.

Jeg samtykker til Stavanger Innebandys retningslinjer for reise:

Dato: _____

Spiller over 18 år/foresatt : _____